Anforderungsanalyse

* Benutzereinrichtung
  + Der Benutzer kann sich mit seinem vorhandenen Konto im System anmelden oder sich neu mit seinem Benutzernamen registrieren.
  + Der Benutzer gibt Auskunft über sein „Geschlecht“, „Alter“, „Größe“, „Gewicht“ und „Körperumfang“.
  + Der Benutzer gibt seine individuelle Trainingshäufigkeit und Intensität an. Die Häufigkeit der Erinnerung passt sich der inviduellen Traningshäufigkeit an.
  + Der Benutzer gibt an, ob er eine Trainingserinnerung von dem System erhalten möchte.
  + Der Benutzer wählt eine Liste von unterstützten Trackinggeräten diejenigen aus, die er besitzt.
  + Alle getätigte Eingaben können später in den Optionen verändert werden.
* Fitnesskategorien
  + Das System stellt die Fitnesskategorien „Fokus“, „Kraft“, „Balance“, („Stressreduktion“) und „Straffen“ dem Benutzer bereit.
  + Der Benutzer sucht sich mind. eine Fitnesskategorie aus. Eine maximale Beschränkung ist nicht vorhanden.
* Levelsystem
  + Das Levelsystem besteht aus ? untergeordneten Leveln.
  + Ein Level wird erhöht, sobald eine gegebene Anzahl an Workouts abgeschlossen wurde.
  + Nach jedem Level werden fortgeschrittene Übungen freigeschaltet.
* Einstufungstest
  + Das System bietet dem Benutzer zu Beginn einen Einstufungstest an, um seinen Fitnesslevel zu identifizieren.
  + Die Dauer des Einstufungstestes wird vorab angezeigt.
  + Der Einstufungstest wird nach jedem Level wiederholt. Der Benutzer kann so seinen Fortschritt erkennen.
* Trainingsplan
  + Workout
    - Das System gibt dem Workout eine bestimmte Reihenfolge der Übungen vor.
    - Ein Workout besteht aus ? verpflichtende Übungen und ?optionalen Übungen.
    - Das System stellt dem Benutzer eine Reihe von optionalen Übungen dar, die er selbst zusammenstellen kann.
    - Ein Workout ist abgeschlossen, sobald der Benutzer alle verpflichtende Übungen als auch einen Teil der optionalen Übungen beendet hat.
    - Wird das angefangene Workout nach einem Tag nicht vollständig beendet, bekommt der Benutzer eine Benachrichtigung.
  + Übungen
    - Das System stellt dem Benutzer zu der jeweiligen Übung eine Anleitung bereit.
      * Diese besteht aus einem Video, einer Beschreibung in Textform und eine skizzierte Veranschaulichung der jeweiligen beanspruchten Muskelpartien.
    - Die Übungen passen sich dem jeweiligen Level an, in dem der Benutzer sich befindet.
    - Das System empfiehlt dem Benutzer zu der jeweiligen Übung eine genaue Anzahl an Sätzen, Wiederholungen, Häufigkeit der Pause und Dauer der Pause zu machen.
    - Das System erfasst, wenn möglich, die erledigten Übungen und kennzeichnet sie.
    - Der Benutzer kann seine Übungen als abgeschlossen markieren.
* Dashboard
  + Das System veranschaulicht die Parameter Level, ausgewählte Ziele, ausgewählte Häufigkeit, gesamte Trainingszeit, den aktuellen Puls, Gesamtzahl der verbrannten Kalorien und den Startknopf zum Workout auf dem Dashboard.
  + Jedes ausgewählte Ziel stellt das System als einzelnes Dashboard dar.
* Statistiken
  + Das System stellt dem Benutzer eine Auswahl von Statistiken, um seinen Fortschritt in den Bereichen Kalorienverbrennung, Schritte, Gewicht, Brust-, Hüfte-, Oberarm-, Taille-, Oberschenkelumfang einzusehen.
    - Der Benutzer hat die Möglichkeit sein Gewicht und den Umfang einzugeben.
    - Das System erfasst die Daten „GPS“, „Schritte“ und „Pulsmesser“ der Trackinggeräte und speichert sie ab.
  + Der Benutzer kann sich die angezeigten Diagramme manuell hinzufügen
  + Die Werte sind in unterschiedlichen Skalierungen im Zeitverlauf darzustellen.

F